

**Муниципальное казенное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 4**



Утверждаю  
Директор школы  
С.А. Яковлева  
Приказ № 23 от 01.09.2020г.

**ПЛАН  
мероприятий по пропаганде и формированию культуры здорового  
питания среди обучающихся и родителей  
Муниципального казенного общеобразовательного учреждения средней  
общеобразовательной школы № 4  
на 2020-2021 учебный год**

**Цель:**

1. Совершенствование системы питания.

**Задачи:**

1. Расширение знаний детей о правилах правильного питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила.
2. Формирование навыков правильного питания как составной части здорового образа жизни.
3. Предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников.
4. Просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.
5. Формирование у детей и подростков ценностное отношение к основам культуры питания.

**Прогнозируемый результат:**

1. Улучшение состояния здоровья школьников по показателям заболеваний, зависящим от качества питания.
2. 100% охват горячим питанием обучающихся.
3. Обеспечение благоприятных условий для организации режима дня детей и подростков.
4. Повышение уровня знаний родителей и обучающихся школы по вопросам здорового питания, здорового образа жизни.

Организационно-аналитическая работа, информационное обеспечение

| Основные мероприятия  | Срок     | Исполнители                     |
|---|----------|---------------------------------|
| 1. Совещание при директоре.<br>Организация горячего питания в | Сентябрь | Павлушина И.Н.<br>Захарова С.Н. |

|   |                |   |
|---|----------------|---|
| школьной столовой; оформление бесплатного питания; график дежурств и обязанности дежурного учителя учащихся в столовой.   |                |   |
| 2. Заседание родительского комитета по организации горячего питания с приглашением классных руководителей 1-9 классов по вопросам:<br>- охват учащихся горячим питанием<br>- соблюдение сан. Гигиенических требований | Сентябрь       | Павлушина И.Н.<br>Захарова С.Н.           |
| 3. Организация работы школьной комиссии по питанию (учащиеся, педагоги, родители)   | В течение года | Павлушина И.Н.<br>Захарова С.Н.           |
| 4. Осуществление ежедневного контроля за работой столовой администрацией школы, проведение целевых тематических проверок  | В течение года | Администрация,<br>бракеражная<br>комиссия |

#### Работа по воспитанию культуры питания среди учащихся

| Основные мероприятия   | Срок                    | Исполнители           |
|--|-------------------------|-----------------------|
| 1. Проведение бесед по темам:<br>«Азбука здорового питания»,<br>«Режим дня и его значение»,<br>«Культура приема пищи»,<br>«Хлеб – всему голова»,<br>«Острые кишечные заболевания и их профилактика». | В течение учебного года | Классные руководители |
| 2. Конкурс газет среди учащихся 3-9 классов: «О вкусной и здоровой пище».  | Ноябрь                  | Классные руководители |
| 3. Конкурс среди учащихся 5-6 классов «Хозяюшка».  | Март                    | Классные руководители |
| 4. Анкетирование учащихся:<br>Школьное питание.  | В конце каждой четверти | Классные руководители |
| 5. Анкетирование родителей:<br>«Предложения по организации школьного питания».   | Сентябрь                | Классные руководители |

Работа по воспитанию культуры питания среди родителей учащихся

| Основные мероприятий  | Срок       | Исполнители           |
|---|------------|-----------------------|
| 1. Проведение родительских собраний по темам:<br>- совместная работа семьи и школы по формированию здорового образа жизни дома. Питание учащихся. | Октябрь    | Классные руководители |
| 2. Встреча с родителями:<br>-«Личная гигиена ребенка».  | Апрель-май | Классные руководители |
| 3. Анкетирование родителей<br>«Предложения на 2020-2021 учебный год по развитию школьного питания».   | Октябрь    | Классные руководители |

Организация работы по улучшению материально-технической базы столовой, расширению сферы услуг для учащихся и родителей.

| Основные мероприятий                     | Срок           | Исполнители                      |
|--|----------------|----------------------------------|
| 1. Эстетическое оформление зала столовой | В течение года | Павлушина И.Н.<br>Барбашова Н.А. |